

Alzheimer cafés in de regio

Heerde, maandag 11 Maart 2019

Dementie en veranderingen in je relatie

Locatie: Café-restaurant de Spikke, Stationstraat 8 in Heerde

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.00 uur.

Apeldoorn, dinsdag 12 Maart 2019

Diagnose dementie.....en dan?

Locatie: WZC De Loohof, Kon. Lodewijklaan 2, Apeldoorn

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.30 uur.

Geheugensteunpunt Vaassen

Op woensdag 20 februari ging het Geheugensteunpunt Vaassen open. Ik ontving de eerste bezoekers voor de activiteiteninloop en de eerste afspraak voor informatie en advies werd gemaakt. Tijdens de activiteiteninloop werd er kennisgemaakt, ervaringen gedeeld, een plan voor de volgende maand gemaakt en er werden herinneringen op gehaald.

We hebben waargemaakt waar de ochtend voor bedoeld was. Wilt u ook deelnemen? Dat kan iedere woensdagochtend. Naast de activiteiteninloop kunt u binnenlopen met alle vragen die bij u leven rondom het onderwerp Dementie. Er is geen verwijzing nodig.

Het Geheugensteunpunt Vaassen is iedere woensdag geopend tussen 9.30 en 13.30 uur.(activiteiteninloop van 10.00 - 12.00 uur) Buiten deze tijden kunt u altijd bellen voor een afspraak: 06 82677999.

Tot ziens op het Geheugensteunpunt in de Rank in Vaassen.

Jeannet Kamphuis Coördinator

Geheugensteunpunt Epe/Vaassen



Programma van het Geheugensteunpunt Epe /Vaassen voor de maand:

Maart 2019

Het Geheugensteunpunt biedt informatie, activiteiten en ondersteuning voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.

Activiteiten inloop

Dinsdag: 09.30 - 11.30 uur Epe / Woensdag: 10.00 – 12.00 uur Vaassen
Iedere dinsdag en woensdag kunt u meedoen met diverse activiteiten. Zowel mensen met geheugenklachten of (vermoeden van) dementie als hun mantelzorger zijn welkom. Een indicatie is niet nodig, u kunt zo binnenlopen. De activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften en interesses van onze bezoekers.

Informatie en Advies

Voor informatie en advies kunt u terecht:

Inloopspreekuur:

Dinsdag : 11.30 - 13.00 uur in Epe

Woensdag : 12.00 - 13.30 uur in Vaassen

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen om een afspraak te maken.



Jeannet Kamphuis Coördinator

Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen
06 82677999
epe@hetgeheugensteunpunt.nl
www.hetgeheugensteunpunt.nl



Activiteiteninloop Epe

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus)
Tijd: 9.30 -11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

5 maart Quizzen

dinsdag

Een ochtend vol verrassende vragen uit de bekende koffer

12 maart De maaltijd

dinsdag

Een heerlijk onderwerp waar we niet snel over uitgepraat zijn.

19 maart Lente

dinsdag

*Creatief aan de slag met het voorjaar,
Kosten € 2,00
Gaat u liever in gesprek of aan het
puzzelen met het onderwerp van deze
ochtend? Dat kan!*



26 maart Epe ons thuis

dinsdag

*o.l.v. gespreksleiders van de dialogotafel Epe in gesprek over het
thema: "Epe ons thuis."*

GeheugenTrainer

Bijna iedere dinsdag en woensdag kunt u oefenen met onze GeheugenTrainer. Wilt u hierover meer weten? Laat het ons weten.



Geheugenfitness Bloemfontein

Locatie: De wetstraat 12, Vaassen
Tijd: 10.15 – 11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

In een gezellig sfeer gaat u aan de slag met spel puzzel en quizvormen die te maken hebben met taal, getallen, kennis, spreekwoorden en gezegden.

De thema's van deze maand:

5 maart Spreekwoorden en gezegden,

12 maart Breinbrekers in cijfers

19 maart De Maaltijd

26 maart Quizzen met het thema Gelderland



Activiteiteninloop Vaassen

Locatie: Torenstraat 15 (de Rank)
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

6 maart Geheugensteunpunt Geheugentrainer

woensdag *U kunt kennis maken met onze geheugentrainer*

13 maart Spel

woensdag *Aan de slag met een breinbreker.*

20 maart Lente

woensdag *Een creatieve geheugentraining*

27 maart Kom in beweging

woensdag *Bewegen is goed voor het brein*