

Alzheimer cafés in de regio

Heerde, maandag 8 april

Een dementievriendelijke omgeving: "Dankbaar voor de open armen"

Locatie: Café-restaurant de Spikke, Stationstraat 8 in Heerde

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.00 uur.

Apeldoorn, dinsdag 9 April 2019

Wat muziek met je kan doen

Locatie: WZC De Loohof, Kon. Lodewijklaan 2, Apeldoorn

Tijd: Inloop vanaf 19.00 uur start 19.30 tot 21.30 uur.

Informatiemiddag Vergeetachtigheid? Dementie? Wat kun je er aan doen?

Naarmate mensen ouder worden gaat het geheugen vaak minder goed werken. Wat hoort bij normale vergeetachtigheid en wanneer moet je denken aan een ziekte, een vorm van dementie? Hoe houd ik mijn geheugen fit en welke voorzieningen zijn er om je te ondersteunen in de gemeente Epe? Op donderdagmiddag 11 April organiseren het Geheugensteunpunt Epe en Alzheimer Oost Veluwe een informatie middag met nuttige tips.

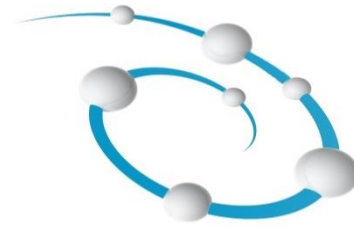
Locatie: De Rank, Torenstraat 15 in Vaassen.

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur.

Iedereen is welkom.

Voor informatie over deze middag kunt u contact op nemen met

Jeannet Kamphuis, coördinator Geheugensteunpunt Epe/Vaassen via: epe@hetgeheugensteunpunt.nl of 06 28677999.



**Het
Geheugensteunpunt**

Programma van het Geheugensteunpunt Epe /Vaassen voor de maand:

April 2019

Het Geheugensteunpunt biedt informatie, activiteiten en ondersteuning voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenklachten en hun mantelzorgers.

Activiteiten inloop

Dinsdag: 09.30 - 11.30 uur Epe / Woensdag: 10.00 – 12.00 uur Vaassen
Iedere dinsdag en woensdag kunt u meedoen met diverse activiteiten. Zowel mensen met geheugenklachten of (vermoeden van) dementie als hun mantelzorger zijn welkom. Een indicatie is niet nodig, u kunt zo binnenlopen. De activiteiten worden zoveel mogelijk afgestemd op de behoeften en interesses van onze bezoekers.

Informatie en Advies

Voor informatie en advies kunt u terecht:

Inloopspreekuur:

Dinsdag : 11.30 - 13.00 uur in Epe

Woensdag : 12.00 - 13.30 uur in Vaassen

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact op nemen om een afspraak te maken.



Jeannet Kamphuis Coördinator

Het Geheugensteunpunt Epe/ Vaassen
Stationsstraat 25 Epe/ Torenstraat 15 Vaassen
06 82677999
epe@hetgeheugensteunpunt.nl
www.hetgeheugensteunpunt.nl



Activiteiteninloop Epe

Locatie: Stationsstraat 25 (Kulturhus)
Tijd: 9.30 -11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

2 april Namen

dinsdag

In gesprek over onze (voor)namen. Waar komen ze vandaan?

9 april Werk

dinsdag

Een heerlijk onderwerp waar we niet snel over uitgepraat zijn.

16 april Paasbingo

dinsdag

Kosten € 1,00

23 april Koningsdag

dinsdag

Een gezellige quiz rondom ons koningshuis.



30 april Boodschappen doen

dinsdag

Wat is er veranderd in de loop der jaren?

GeheugenTrainer

Bijna iedere dinsdag en woensdag kunt u oefenen met onze GeheugenTrainer. Wilt u hierover meer weten? Laat het ons weten.



Geheugenfitness Bloemfontein

Locatie: De wetstraat 12, Vaassen
Tijd: 10.15 – 11.30 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

In een gezellig sfeer gaat u aan de slag met spel puzzel en quizvormen die te maken hebben met taal, getallen, kennis, spreekwoorden en gezegden.

De thema's van deze maand:

2 april Mode

9 april Boodschappen, noem er 10

16 april Paasquiz

23 april Ons Koningshuis

30 april De woordengenerator



Activiteiteninloop Vaassen

Locatie: Torenstraat 15 (de Rank)
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Kosten: € 2,00 incl koffie/thee (tenzij anders vermeld)

3 april Namen

woensdag In gesprek over onze (voor)namen. Waar komen ze vandaan?

10 april De woordengenerator

woensdag Zoeken naar woorden in letters.

17 april Werk

Woensdag a.d.h.v. het spel "Werk in uitvoering" in gesprek over ons werk

24 april Ons Koningshuis

woensdag In gesprek over ons koningshuis