

Programma BRUMMEN maart 2019

Kosten: € 2,00 incl. koffie of thee, tenzij anders vermeldt

Locatie: Plein Vijf, Graaf van Limburg Stirumplein 5,
6971 CE Brummen

4 maart **Voor ieder wat wils** 10.00 – 12.00 uur

Maandag

We gaan kokkerellen
en er staan spelletjes klaar.
Of wilt u liever een goed gesprek?
Alles kan.

Kosten: € 3,00



11 maart **Het weer** 10.00 – 12.00 uur

Maandag

Niets is veranderlijker als het weer. Een mooi
onderwerp om mee aan de slag te gaan.

18 maart **Lente!** 10.00 – 12.00 uur

Maandag

Een onderwerp waar we mee aan de
slag kunnen!

25 maart **Hoe was het vroeger?** 10.00 – 12.00 uur

Maandag

Weet u nog? De grote schoonmaak? De was?
Hoe ging het er vroeger thuis aan toe?

Programma EERBEEK maart 2019

Kosten: € 2,00 incl. koffie of thee, tenzij anders vermeldt

Locatie: Tjark Riks Centrum, Derickxkamp 2a
6961 DL Eerbeek

7 maart **Ja, ja, je voelt het al...** 10.00 – 12.00 uur

Donderdag

Het is weer carnaval. In gesprek over tradities, bekende
liedjes en leuke feiten. Alaaf!

14 maart **Hoe was het vroeger?** 10.00 – 12.00 uur

Donderdag

Weet u nog? De grote schoonmaak? De was?
Hoe ging het er vroeger thuis aan toe?

21 maart **Lente!** 10.00 – 12.00 uur

Donderdag

Een onderwerp waar we
mee aan de slag kunnen!



28 maart **Voor ieder wat wils** 10.00 – 12.00 uur

Donderdag

Vanochtend staan er en er staan diverse spelletjes klaar.
Of wilt u liever een goed gesprek? Alles kan.

Brein-Actief-Middag:

Startschot van de Brain-awareness-week!

Het Geheugensteunpunt en Het Knooppunt Mantelzorg verzorgen daarom samen een informatie middag waarin ons brein centraal staat. Vol leerzame feiten en nuttige tips! U komt toch ook? Aanmelden kan bij Heidi Nusselder.

Maandag 11 maart van 14.00 uur – 16.00 uur
in het Tjark Riks Centrum te Eerbeek!

Facebook

Vanaf heden is Het Geheugensteunpunt Brummen ook te vinden op Facebook, met interessante informatie rondom al onze activiteiten!

Zoekt u ons even op?



<https://www.facebook.com/GeheugensteunpuntBrummenEerbeek>

Boeken uitleen op het Geheugensteunpunt:

In de maanden **maart en april** ligt er in **Brummen** een stapel boeken klaar. Geheel vrijblijvend en kosteloos. De boeken hebben allemaal als onderwerp:
Dementie, mantelzorg, ouder worden of het brein.

Tip van onze boekenplank:

“Had ik het maar geweten” van Ruud Dirkse en Caro Petit.

Zeer de moeite waard om te komen lenen!



Het
Geheugensteunpunt

In deze folder vindt u het programma van Het Geheugensteunpunt in **Brummen en Eerbeek** van de maand **maart 2019**.

U bent van harte welkom. Wij zijn er voor mensen met vergeetachtigheid of dementie en voor mantelzorgers. Komt u een kijkje nemen bij ons?

De vrijwilligers en ik staan graag voor u klaar!

- Heeft u behoefte aan een gesprek / advies?
- Wilt u meer informatie over deelnemen aan één van onze ondersteuningsgroepen ?
 - Brein & Beweging; voor mensen met dementie
 - Mantelzorggroep; voor partners, naasten en kinderen
- Wilt u een voorlichting bijwonen?

Neem dan contact met mij op, dan maken we even een aparte afspraak. Graag tot ziens!

Heidi Nusselder,
coördinator Geheugensteunpunt.



Tel. 06-28457299

E-mail: brummen@hetgeheugensteunpunt.nl

Website: www.hetgeheugensteunpunt.nl

*Het Geheugensteunpunt is onderdeel van
Netwerk Dementie Oost Veluwe.*

