

## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

## Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

**6 mrt.**      **Geheugenfitness**      **10.00-12.00 uur**  
*Woensdag*      *wat zie je eigenlijk?*

**7 mrt**      **Uitstapje**      **9.30-12.30 uur**



**13 mrt.**      **Geheugenfitness**      **Grote schoonmaak**      **10.00-12.00 uur**  
*Woensdag*



**20 mrt.**      **Geheugenfitness**      **Lente**      **10.00-12.00 uur**  
*Woensdag*      *Lente quiz om het brein te prikkelen*

**27 mrt.**      **Lente stukje**      **10.00-12.00 uur**  
*Woensdag*      *winter collage maken*  
*kosten €4,50*



**28 mrt.**      **LUNCH salades**      **12.00-13.30 uur**  
*Donderdag*      *kosten €6.00*

## Alzheimercafé 's

De zaal is open vanaf 19.00 uur

### **Apeldoorn:**

12 maart Thema: Diagnose dementie  
iiWaar kun je terecht?

Locatie: Woon- zorgcentrum De Loohof  
Koning Lodewijklaan 2  
7314 GD Apeldoorn

### **Heerde:**

11 maart Thema: Dementie en veranderingen in je relatie  
Locatie: Café-restaurant 'De Spikke'  
Stationsstraat 8  
8181 CX Heerde

## CODA museum Apeldoorn

### *Onvergetelijk CODA*

U bent welkom op:  
De eerste maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur

Locatie: Vosselmanstraat 299,  
7311 CL Apeldoorn

Tel.nr.: 055-5268512

Website: [www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk](http://www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk)



## HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorger(s).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van  
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. U kunt zo binnen lopen.

## MAART woensdag 2019 Thema: Lente / voorjaar

**Locatie:** Wijkcentrum Orca  
Germanenlaan 360  
7312 JJ Apeldoorn

**Activiteiten en ontmoeten:**  
dinsdag, woensdag en donderdag 10.00-12.00 uur  
**Informatie en advies:**  
dinsdag en donderdag 10.00-16.00 uur

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen met de  
Coordinator: Marlies van Tongeren

Tel.nr.: **06-12677788** [apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl](mailto:apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl)

Website: [www.hetgeheugensteunpunt.nl](http://www.hetgeheugensteunpunt.nl)