

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

Het programma van het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Kosten: € 2,00.

Dit is inclusief koffie of thee, tenzij anders vermeld.

Ook bent u van harte welkom als u alleen een praatje wilt maken

5 mrt. **Spelletjes en Sjoelen** **10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren

7 mrt. **Uitstapje** **9.30-12.30 uur**
Donderdag



12 mrt. **Spelletjes + Sjoelen** **10.00- 12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.

14 mrt. **Geheugenfitness Lente** **10.00-12.00 uur**
Donderdag Lente quiz om het brein te prikkelen.

19 mrt. **Spelletjes + Sjoelen** **10:00-12:00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.

21 mrt. **Lente stukje** **10.00-12.00 uur**
Donderdag Lente stukje maken kosten €4.50



26 mrt. **Spelletjes + Sjoelen** **10.00-12.00 uur**
Dinsdag Spelletjes zijn niet alleen gezellig, ze helpen ook het brein te activeren.

28 mrt. **LUNCH salades** **12.00-13.30 uur**
Donderdag kosten €6.00

Alzheimercafé 's

De zaal is open vanaf 19.00 uur

Apeldoorn:

12 maart Thema: Diagnose dementie
Waar kun je terecht?

Locatie: Woon- zorgcentrum De Loohof
Koning Lodewijklaan 2
7314 GD Apeldoorn

Heerde:

11 februari Thema: Dementie en veranderingen in je relatie
Locatie: Café-restaurant 'De Spikke'
Stationsstraat 8
8181 CX Heerde



HET GEHEUGENSTEUNPUNT Apeldoorn

Voor mensen met geheugenproblematiek of (een vermoeden van) een vorm van Dementie en hun mantelzorgers).

Het Geheugensteunpunt is onderdeel van
Netwerk Dementie Oost Veluwe

Bij het Geheugensteunpunt kunt u terecht met al uw vragen. Wij proberen u zo goed mogelijk te ondersteunen met informatie, advies en lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend. Een indicatie is niet nodig. U kunt zo Binnen lopen.

MAART 2019 Thema: Lente / Voorjaar

CODA museum Apeldoorn

Onvergetelijk CODA

U bent welkom op:
De eerste maandag van de maand, van 14.30-16.00 uur

Locatie: Vosselmanstraat 299,
7311 CL Apeldoorn

Tel.nr.: 055-5268512

Website: www.coda-apeldoorn.nl/onvergetelijk

Locatie: Wijkcentrum Orca
Germanenlaan 360
7312 JJ Apeldoorn

Activiteiten en ontmoeten:

dinsdag, woensdag en donderdag 10.00-12.00 uur

Informatie en advies:

dinsdag en donderdag 10.00-16.00 uur

Buiten deze tijden kunt u telefonisch contact opnemen met de
Coordinator: Marlies van Tongeren

Tel.nr.: **06-12677788** apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl

Website: www.hetgeheugensteunpunt.nl

