

Voorlichtingen najaar 2021:

Maandag 16 augustus, 14.00 – 16.00 uur

Thema: Muziek en dementie

Muziek raakt, muziek verbindt. Het opent onze geheugenluikjes en zorgt voor ontspanning en herkenning. Mensen met dementie reageren dan ook vaak positief op muziek.

In deze voorlichting legt Heidi Nusselder (coördinator van het geheugensteunpunt in Brummen) uit hoe u zelf muziek in kan zetten bij dementie. U wordt wegwijs gemaakt in verschillende methodieken en mogelijkheden.

Om de kracht van muziek beter te begrijpen, gaan we eerst in waarom dit zo goed werkt bij mensen met dementie. U krijgt pakkende voorbeelden en uitleg hierover.

Zo leert u o.a. hoe u gebruik kan maken van een op maat gemaakte afspeellijst, zodat u favoriete nummers kan laten horen. De methode die u hiervoor gebruikt, ontvangt u mee op papier, zodat u er thuis (of in groepswoon of dagbesteding) verder mee kunt.

Locatie: Plein 5, SWB, Brummen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Dinsdag 5 oktober, 19.30 – 21.30 uur

Thema: Grenzen stellen

Leven naast iemand met dementie, het vraagt veel van u. Overvraging ligt op de loer. Lukt het u om aan te geven wanneer het u teveel wordt? Hoe kunt de zorg (af en toe) uit handen geven?

Tijdens deze voorlichting legt Leonie Olthof (coach, gespreksleider en partner van man met niet aangeboren hersenletsel) u uit hoe u uw grenzen kan leren bewaken en hoe u dus grenzen kan stellen.

Locatie: Buytenplaats Zigtrijk te Brummen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Maandag 8 november, 14.00 – 16.00 uur

Thema: In vertrouwen verder.

Valt het u soms niet mee om alle zaken rondom uw financiën en zorg goed op orde te houden? U krijgt deze middag uitleg over hoe u (waar mogelijk) ontzorgt kan worden zodat u met vertrouwen verder kunt.

Deze voorlichting is in handen van Compas Bewindvoering en Mentorschap.

Leander Reulink is bewindvoerder en legt uit hoe u (financieel) zo zelfredzaam mogelijk kan blijven.

Jannet te West is mentor, zij legt uit hoe een mentor ondersteuning biedt bij het nemen van complexe medische besluiten. Ook geeft zij vanmiddag informatie over hoe ze familie en vrienden met zorginhoudelijke expertise bijstaat.

Heeft u ook vragen over de huidige situatie van u en uw partner, uw ouders, broer, zus of andere naasten?

Leander en Jannet beantwoorden tijdens deze bijeenkomst graag uw vragen met betrekking tot zorg, overzicht en financiën rondom dementie.

Locatie: Bibliotheek te Eerbeek. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Ja, ik meld mij graag aan / ik wil meer informatie:

- Bij Heidi Nusselder, via:
- 06-28457299
- brummen@hetheugensteunpunt.nl