

# Nieuwsbrief

## Dementievriendelijke wijk

Nummer 2



### Samen werken aan een dementievriendelijke wijk

In deze tweede Nieuwsbrief kunt u lezen wat de voortgang is van de verschillende werkgroepen, die de wijken Kerschoten en De Naald dementievriendelijker willen maken. De wijkraden Kerschoten en De Naald, buurtbewoners, ondernemers, vrijwilligers en beroepskrachten van Stimenz, de Veenkamp, de Groene Hoven en Spectrum denken mee. U leest hier onder wat er zoal gebeurt en nog gaat gebeuren.

**Wijkbewoners die nieuwsgierig zijn, mee willen denken over onze acties, of mee willen doen aan een van de activiteiten zijn welkom op:**

**!Woensdagavond 27 februari om 19.30u. (koffie/thee vanaf 19.00u.) in de Groene Hoven!**



**Het theater over dementie in de Veenkamp**

### Voorstelling "Waar ga je heen?"

Op 20 november 2018 werden ruim 50 belangstellenden meegenomen met Theater aan de Lijn in de voorstelling "Waar ga je heen" in de Veenkamp. Tussendoor werd uitgelegd dat mensen met dementie terugvallen naar de emotionele hersenactiviteiten van de kinderjaren en dat de rationale functies afnemen. En een tip: "Erger je niet en zet een vriendelijk gezicht op!" Dan voelen mensen zich vrolijker en niet bedreigd.

### Een vriendelijke route

In het najaar van 2018 zijn de knelpunten voor een goede wandelroute geïnterviewd. Hier willen we een dementievriendelijke route van maken. Goede bankjes horen daar bij.

Wanneer je van de Groene Hoven naar het Mercatorplein loopt via de Marconistraat kom je langs een bank onder de vogelpoep. Hij is verzakt en dus te laag, niet handig voor oudere mensen. De gemeente heeft de bank hoger gezet. Dat is ontzettend fijn. Bewoners in de omgeving van deze bank gaven aan dat zij wel willen zorgen dat de bank schoon blijft. We gaan dit in de lente samen met hen organiseren. Mooi dat de buurt deze bank wil 'adopter'.



**Het bewuste bankje**



**22 maart Pannenkoeken dag**

### **Actief aan de slag in de wijk**

We werken aan betere bekendheid van dementie en aan meer contact tussen wijkbewoners en ouderen, waar onder mensen met dementie.

In het voorjaar van 2019 staan gepland:

- **Pannenkoeken dag**  
Op 22 maart gaan kinderen uit de wijk pannenkoeken bakken voor ouderen in De Veenkamp en De Groene Hoven.
- **Middag voor mantelzorgers**  
In mei organiseren wij een middag vol informatie en ruimte om zelf ook even te ontspannen.



**Uitkomsten enquête sept.-nov. 2018**

**De Groene Hoven**

Bij een aantal inwoners van De Naald en Kerschoten hebben we gepolst of zij de wijken dementievriendelijk vinden. De belangrijkste uitkomsten zijn:

- De helft van de ondervraagden geeft aan dat ze niet weten waar ze hulp kunnen halen;
- Er zijn veel klachten over de bestrating en over het tekort aan bankjes.
- Over het winkelpersoneel is men uitermate tevreden. Daar mag Apeldoorn trots op zijn.

De werkgroep is in overleg met de gemeente om de ruimtelijke inrichting te verbeteren. De verwachting is dat na de herinrichting van het winkelcentrum Mercatorplein veel problemen opgelost zijn. Het wordt overzichtelijker en er komen meer bankjes.



**Winkelcentrum Kerschoten**

De DEKA markt wil met ons meedenken over een duidelijke bewegwijzering.

Voor mensen met dementie is ook de behulpzaamheid van het personeel van groot belang. Een wijkbewoner zag op de groente afdeling hoe een mevrouw met veel geduld werd geholpen haar portemonnee terug te vinden.

Dat verdient een pluim!

**Iets gezien wat u aanspreekt?**

**!Woensdagavond 27 februari om 19.30u. (koffie/thee vanaf 19.00u.) in de Groene Hoven!**