



Ondersteuningsgroep

Voor mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie



Het zorgen voor iemand met dementie is niet gemakkelijk.

Er komt veel op uw pad. Hoe fijn is het dan om samen in gesprek te kunnen gaan over (praktische) zaken waar u mee te maken krijgt. Daarom bieden wij u de mogelijkheid om deel te nemen aan de ondersteuningsgroep.

Door het delen van ervaringen en onderling begrip krijgt u inzicht en meer grip op de situatie. Door deze psycho-sociale en emotionele ondersteuning wordt de veerkracht van u als deelnemer vergroot. De onderwerpen zijn gericht op de dagelijkse zorg, hulp bij mogelijke vragen, hoe ga je om met je emoties etc.

Uiteraard heeft de groep een besloten en vertrouwelijk karakter waarin vrijuit gesproken kan worden.

Bent u partner, kind of andere naastbetrokkene van een thuiswonende persoon met dementie? Dan is deze vorm van ondersteuning wellicht iets voor u.

Opzet Ondersteuningsgroep

- » maximaal 8 deelnemers
- » onder leiding van een ervaren gespreksleider
- » gespreksonderwerpen komen in gezamenlijk overleg tot stand



Ondersteuningsgroep

Voor mantelzorgers van thuiswonende mensen met dementie



Praktische informatie

- » Bijeenkomsten op vrijdagochtend, van 10.00 uur tot 12.00 uur. *
- » Gemeentehuis te Brummen, Engelenburglaan 31, 6971 BV .
- » Deelnamekosten bedragen € 2,50 per bijeenkomst.

* Data worden jaarlijks door de coördinator vastgesteld.

Aanmelden?

Deelnemen aan deze ondersteuningsgroep helpt.

Geef uzelf op bij de coördinator van het Geheugensteunpunt Heidi Nusselder. U kunt haar bellen via telefoonnummer 06-28 45 72 99 of via e-mail brummen@hetgeheugensteunpunt.nl.

Samenwerken aan betere dementiezorg

Het Geheugensteunpunt is een initiatief van het Netwerk Dementie/ Geriatrie Oost-Veluwe. Hierin werken instellingen en individuele beroepsbeoefenaren samen aan ketenzorg dementie.

Het Netwerk heeft als aandachtsgebied:
Apeldoorn, Brummen, Epe, Hatterem en Heerde.
www.netwerkdementie.nl.



Netwerk
Dementie / Geriatrie
Oost-Veluwe